

Condução, Segurança e Manutenção de Equipamentos de Movimentação de Cargas

Designação da Ação: Condução, Segurança e Manutenção de Equipamentos de Movimentação de Cargas

Carga Horária: 14 horas

Regalias: Subsídio de alimentação (sujeito a uma assiduidade $\geq 90\%$)

Objetivos

- No final da ação, os formandos deverão adquirir/aperfeiçoar competências técnicas de movimentação adequada de cargas e descargas, bem como conhecer os tipos de máquinas empilhadoras, suas características, normas de utilização e sua manutenção. Deverão ainda conhecer as normas de prevenção dos riscos laborais e as regras de higiene e segurança, de acordo com o previsto na lei.

Conteúdos

- A importância da formação
- Obrigações legais do empregador e trabalhadores
- Limitações e resp. operador
- Normas básicas de utilização
- Enquadramento legal e regras relativo à seg. e hig. no trabalho
- Equipamentos de proteção individual
- Posição do condutor;
- Operações de carga e descarga
- Operações de estiva
- Vias de circulação (riscos específicos)
- Estabilidade
- Tipologia dos suportes
- Tipos de máquinas e suas características
- Manutenção dos equipamentos
- Exercícios
- Prática Simulada

Os interessados deverão preencher a ficha de inscrição e, para algum esclarecimento, contactar o CFPIMM (Pedro Martins ou Mário Garcia) através do telefone 255 880 480 ou dos endereços eletrónicos pedro.martins@cfpimm.pt e mario.garcia@cfpimm.pt.