

# Condução, Segurança e Manutenção de Empilhadores

**Designação da Ação:** Condução, Segurança e Manutenção de Empilhadores

**Carga Horária:** 14 horas

**Dias de Formação e Horário:** Sábados (9h00 às 12h30 e 13h30 às 17h00)

**Regalias:** Subsídio de alimentação (sujeito a uma assiduidade  $\geq 90\%$ ).

## Objetivos

- No final da ação, os formandos deverão adquirir/aperfeiçoar competências técnicas de movimentação adequada de cargas e descargas, bem como conhecer os tipos de máquinas empilhadoras, suas características, normas de utilização e sua manutenção. Deverão ainda conhecer as normas de prevenção dos riscos laborais e as regras de higiene e segurança, de acordo com o previsto na lei.

## Conteúdos

- A importância da formação;
- Obrigações legais do empregador e dos trabalhadores;
- Limitações e responsabilidades do operador;
- Normas básicas de utilização;
- Enquadramento legal relativo à segurança e higiene no trabalho;
- Regras de higiene e segurança;
- Equipamentos de proteção individual;
- Posição do condutor;
- Operações de carga e descarga; Unidades de carga; Capacidade nominal de carga; Diagrama de carga;
- Operações de estiva;
- Vias de circulação (riscos específicos);
- Estabilidade;
- Tipologia dos suportes;
- Tipos de máquinas e suas características;
- Manutenção dos equipamentos;
- Exercícios práticos (Verificação da manutenção diária pelo operador, Identificação dos componentes da máquina, Identificação das alavancas de comando e betoneiras, Instrumentos do painel, Reconhecer os movimentos básicos, Operação sem carga, Operação com carga, Cargas especiais);
- Prática Simulada.

Os interessados deverão preencher a ficha de inscrição em anexo e, para algum esclarecimento, contatar o CFPIMM (Pedro Martins ou Mário Garcia) através do telefone 255 880 480 ou dos endereços eletrónicos [pedro.martins@cfpimm.pt](mailto:pedro.martins@cfpimm.pt) e [mario.garcia@cfpimm.pt](mailto:mario.garcia@cfpimm.pt).