

### **Operação de Pontes Rolantes e Plataformas Elevatórias**

<p><b>Designação da Ação:</b> Operação de Pontes Rolantes e Plataformas Elevatórias  <b>Carga Horária:</b> 14 horas  <b>Regalias:</b> Subsídio de alimentação (sujeito a uma assiduidade <math>\geq</math> 90%)</p>	
<b>Objetivos</b>	<p>No final da ação, os formandos deverão saber operar pontes rolantes e plataformas elevatórias de forma segura e eficiente, uniformizando procedimentos para inspeção, manutenção e conservação destes equipamentos.</p>
<b>Conteúdos</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Enquadramento Legal (Decreto Lei nº 103/2008 e Decreto Lei nº 50/2005);</li> <li>• Introdução (Tipos e modelos de pontes rolantes e plataformas elevatórias);</li> <li>• Conceitos de Estabilidade, centro de gravidade, estabilidade frontal, ponto de apoio, princípio de alavanca, estabilidade lateral, centro de gravidade, base e centro de carga;</li> <li>• Sinalização;</li> <li>• Tipos de riscos provocados pelas máquinas;</li> <li>• Componentes da Ponte Rolante e da Plataforma Elevatória;</li> <li>• Regras de operação;</li> <li>• Regras básicas de segurança;</li> <li>• Exercícios práticos.</li> </ul>

Os interessados deverão preencher a ficha de inscrição e, para algum esclarecimento, contactar o CFPIMM (Pedro Martins ou Mário Garcia) através do telefone 255 880 480 ou dos endereços eletrónicos [pedro.martins@cfpimm.pt](mailto:pedro.martins@cfpimm.pt) e [mario.garcia@cfpimm.pt](mailto:mario.garcia@cfpimm.pt).